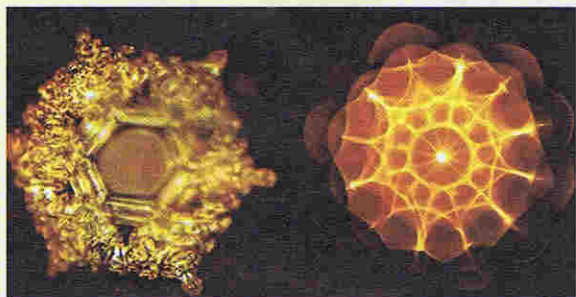


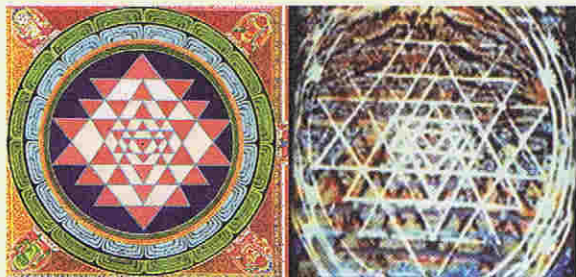
In principio era il suono...  
e lo è ancora

## SOUND HEALING: la Voce Umana strumento di autoguarigione

Tutte le più antiche Scritture parlano di come in principio fosse solo il Suono – il Verbo – l'origine di ogni cosa. Il Suono Primordiale, la Parola Divina, il Big Bang... con il suono il mondo viene alla luce. Di recente è stato scoperto che anche il dna produce un suono udibile all'orecchio umano. La scienza delle onde (*ciematica*) studia l'influenza del suono sulla materia: le polveri disposte su di una superficie piana danno origine a forme e composizioni diverse per diversi tipi di suoni emessi, stesse geometrie con gli stessi suoni. Il dottor Masaru Emoto da anni osserva come cambino le forme dei cristalli contenute nelle gocce d'acqua al variare delle vibrazioni dovute a suoni e intenzioni, che siano amorevoli o distruttive.



La materia cambia struttura a seconda dei messaggi che riceve: il suono influenza la realtà di cui siamo fatti! Se poi l'onda sonora è generata dal mantra OM, la figura che si forma è davvero simile a quella del mandala *Sri Yantra*, simbolo indiano del grande potere cosmico. Che sia una coincidenza che questo simbolo per gli antichi rappresentasse proprio l'atto creativo associato al verbo, il suono della creazione?



Dal minuscolo frammento subatomico alla più complessa delle realtà, ogni essere emette la propria onda che impatta ed è a sua volta impattata dal vero e proprio mare sonoro che tutto permea. Ogni vissuto è costantemente toccato e plasmato dalla frequenza sonora che ne costituisce l'anima. E viceversa: ogni singola frequenza che emettiamo (le parole, i toni, le inflessioni.. ma anche le espressioni emozionali, come il pianto o il riso... i nostri pensieri, *soprattutto quelli meno consapevoli*), ogni nostro esprimerci nel mondo va a creare una diversa influenza, una diversa struttura sia sul corpo che sul modo di essere più globale. La nostra gioia ha un suono proprio, così come il nostro dolore, paura, amore... Che ne siamo consapevoli o no, creiamo ogni istante la nostra realtà con la nostra frequenza, la nostra onda sonora, la nostra vibrazione. Il linguaggio verbale con cui comunichiamo abitualmente imprigiona spesso le mille sfumature e le infinite possibilità espressive di cui disponiamo, delimitando così le nostre prospettive mentali. I filosofi precocratici descrivevano le lettere dell'alfabeto come cancelli nel libero prato del pensiero umano. Dispieghiamo la nostra Voce!

Grazie al **Sound Healing** (letteralmente *guarigione col suono*) possiamo portare alla luce la verità del nostro essere e darle espressione, liberarla, con la NOSTRA VOCE... *Cosa siamo venuti a fare? Lo stiamo veramente facendo?* Quando non siamo più in armonia col Progetto dell'Anima, con la nostra verità più profonda, ci ammaliamo, in tanti modi, a tanti livelli. Attraverso lo strumento potentissimo della voce umana possiamo riplasma e ridefinire chiaramente la vita che intendiamo vivere. Col **Sound Healing** cominciamo a deprogrammare memorie dannose, di cui non siamo a conoscenza, e che ci stanno bloccando, a vari livelli. Ogni suono emesso con consapevolezza, centratura e chiaro intento, permette il dissolversi di blocchi emotivi, fisici, mentali ed oltre, sino a dipanare l'unicità del nostro essere più vero e ridarci la possibilità di vivere appieno la nostra vita.

**Karina Schelde sarà in ITALIA:**

- il 16-17 maggio 2009 per un workshop di due giorni di **INTRODUZIONE al SUONO**
- dal 14 al 19 luglio 2009: cinque giorni di **full immersion nella vera e propria INIZIAZIONE al SUONO**